



PRÉFET DE LA HAUTE-MARNE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Chaumont, le 18 juillet 2022

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

PASSAGE EN VIGILANCE ORANGE CANICULE

Météo-France vient de placer le département de la Haute-Marne en vigilance ORANGE canicule pour un phénomène de forte chaleur, en raison des températures élevées attendues à partir de demain midi, pouvant atteindre 40° et ne pas descendre en dessous de 17°C la nuit suivante.

En conséquence, Anne CORNET, préfète de la Haute-Marne, a déclenché **le niveau 3 « alerte canicule »** du plan départemental canicule.

La forte chaleur peut avoir un impact très rapide sur l'état de santé des tous et particulièrement des personnes fragiles. Les services de l'État sont pleinement mobilisés pour suivre l'évolution de la situation, sensibiliser la population et assurer la protection des personnes les plus vulnérables, à savoir, les personnes âgées de plus de 65 ans, les enfants de moins de 4 ans, les personnes atteintes d'un handicap, les personnes malades à domicile, les personnes isolées, en situation de précarité et sans abri, les travailleurs exerçant à l'extérieur...

Conformément au plan départemental de gestion des vagues de chaleur, Madame la préfète a informé l'ensemble des maires du département et a demandé l'activation des plans communaux de sauvegarde, pour offrir notamment des espaces rafraîchis à leurs habitants.

Les communes se mettent en contact avec les personnes vulnérables (âgées, isolées ou handicapées) de leur territoire, pour s'assurer qu'elles se portent bien et ne manquent de rien, ou dans le cas contraire, y remédier dans les meilleurs délais. Elles invitent les personnes fragiles à se déclarer.

L'ARS est en contact direct permanent avec les établissements de santé médico-sociaux, notamment les Ehpad. La surveillance des données hospitalières est renforcée et continue. Des messages de prévention sont diffusés à tous les relais. Les préconisations pour se protéger de la chaleur et les mesures à prendre selon les locaux, activités et publics ont été rappelées aux structures de la petite enfance, les centres de loisirs et de vacances, les structures d'hébergement d'urgence, employeurs...

Les services intégrés d'accueil et d'orientation (numéro d'urgence 115) sont en alerte.

Madame la préfète recommande la plus grande vigilance et rappelle quelques conseils utiles et des bons gestes à adopter

- Maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais)
- Dans les pièces, n'utilisez les ventilateurs que si la température est inférieure à 32° C sinon il ne fera qu'élever la température
- Buvez régulièrement de l'eau, sans attendre d'avoir soif et faites boire fréquemment vos enfants
- Ne buvez pas d'alcool
- Mangez en quantité suffisante des plats légers et riches en eaux (fruits et légumes)
- Rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avant-bras) plusieurs fois par jour
- Évitez de sortir aux heures les plus chaudes
- Préférez les activités sans efforts aux heures les plus chaudes
- Portez des vêtements légers amples et clairs et un chapeau en extérieur
- Adaptez vos horaires de travail
- Si vous avez des personnes âgées, isolées ou souffrant de maladies chroniques dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez-leur visite
- Évitez les déplacements non essentiels aux heures les plus chaudes de la journée
- Ne pratiquez pas d'activités sportives en extérieur et évitez les efforts physiques

Toutes les recommandations pour se protéger contre les fortes chaleurs sont consultables sur le site internet du ministère des solidarités et de la santé <https://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/article/vagues-de-chaueur>

Un numéro d'information est également à disposition du public : 0800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe, du lundi au samedi, de 9 h à 19 h).

En cas d'urgence, appelez immédiatement les secours :

SAMU : 15

Police secours : 17

Pompiers : 18

Numéro européen : 112

Appels d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes : 114

Suivez l'évolution de la situation météo sur : <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Contact presse :

Lysiane BRISBARE / 03 25 30 22 54/06 86 80 52 55

Pendant les fortes chaleurs

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS



BUVEZ DE L'EAU



**Évitez
l'alcool**



**Mangez en
quantité suffisante**



**Fermez les volets et fenêtres
le jour, aérez la nuit**



**Mouillez-vous
le corps**



**Donnez et prenez des
nouvelles de vos proches**



**Préférez des activités
sans efforts**

**EN CAS DE MALAISE,
APPELZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule